

Especialización

# Terapia Sistémica Breve

¿Quieres más  
información?



Universitat  
Oberta  
de Catalunya

---

La formación de posgrado  
en línea para los profesionales

---

# Terapia Sistémica Breve

La terapia sistémica ha sido definida como una de las modalidades de psicoterapia más interesantes y prolíficas en lo que a la práctica clínica se refiere. Es una modalidad que nació de la misma práctica clínica y que tiene un gran abanico de contextos y situaciones en los que se puede aplicar: desde los trastornos mentales graves hasta la orientación escolar, pasando por la intervención en organizaciones. La terapia sistémica requiere, dada su riqueza y complejidad, un entrenamiento específico. El profesional que quiera introducir estrategias y técnicas de intervención sistémicas de forma efectiva necesitará conocer algunos fundamentos teóricos propios del modelo, pero, sobre todo, practicar de forma supervisada.

Esta especialización cuenta con la colaboración de una red de profesionales de prestigio con una dilatada experiencia en el entrenamiento y supervisión de profesionales. En este programa ofrecemos una formación rigurosa y especializada que permite a los participantes desarrollarse y dar respuesta a la alta demanda social de terapeutas especializados en este campo.

Desde un enfoque integrativo se abordan técnicas derivadas de diferentes escuelas como el MRI, la terapia centrada en soluciones, el enfoque estructural, la terapia narrativa, el enfoque colaborativo, etc., pero con una intencionalidad de terapia breve.

Los participantes cuentan con la ayuda de supervisores expertos para aventurarse en la práctica de los protocolos de entrevista y las técnicas de intervención con seguridad. Con la guía del supervisor el alumno puede desarrollar y matizar sus habilidades profesionales e incorporar en su repertorio nuevos procedimientos y técnicas de intervención.

## Objetivos y competencias

El objetivo principal de esta especialización es el entrenamiento en estrategias y técnicas de intervención sistémica breve. El programa está estructurado para ofrecer al estudiante una formación especializada y profesionalizadora que le permita desarrollar habilidades e integrar conocimientos de la terapia sistémica. Esta formación pretende mejorar la eficacia profesional de los participantes y facilitarles la introducción en el mercado profesional con las máximas garantías posibles. Para ello, el programa formativo contempla las siguientes competencias a adquirir por parte del estudiante:

- Conocimiento especializado acerca de las estrategias y técnicas de intervención sistémica, desde una perspectiva integradora.
- Desarrollo de las habilidades terapéuticas de entrevista e intervención sistémica.
- Manejo del proceso terapéutico y el proceso de cambio y aprendizaje del manejo de situaciones difíciles.
- Desarrollo de la capacidad de análisis sistémico relacional.
- Práctica de las técnicas avanzadas en terapia a través de casos reales.

## A quién va dirigido

Esta especialización va dirigida a profesionales del campo de la psicología especializados en el área de la psicoterapia.

Se dirige tanto a los graduados que quieran empezar su especialización en el área clínico-sanitaria como a aquellas personas ya habilitadas como sanitarias que deseen especializarse en el marco de la psicoterapia sistémica y terapias breves. También se dirige a estudiantes que en la actualidad estén cursando un grado de Psicología y que quieran especializarse en este área.

Igualmente, este programa puede ser de interés para otros agentes sociales (educadores sociales, trabajadores sociales, maestros, etc.) que trabajen con personas con dificultades.

## Salidas profesionales

La especialización de **Terapia Sistémica Breve** capacita para trabajar con individuos, familias o comunidades en el contexto de la atención psicosocial.

La persona titulada estará en condiciones de aplicar técnicas de entrevista y de intervención en contextos clínicos (si tiene la acreditación sanitaria correspondiente), sociales o escolares, que le permitirán intervenir con mayor brevedad y eficacia, favoreciendo los recursos personales de sus consultantes.

## Dirección académica

### Dr. Adrián Montesano del Campo

Doctor en Psicología por la Universidad de Barcelona y máster de Terapia Familiar Sistémica (UAB). Estancias de investigación en la Universidad de Hertfordshire, la Universidad de Bern, Pontificia Universidad de Santiago de Chile, Universidad de Minho, Portugal. Director del máster de Psicología General Sanitaria de la UOC. Director del máster de Terapia Sexual y de pareja de la Universidad de Barcelona. Docente en diferentes programas de especialización en psicoterapia tanto en España como internacionales. Autor de más de una veintena de artículos especializados en psicoterapia, terapia familiar y terapia de pareja.

## Profesorado

### Dr. Joan Carles Medina

Doctor en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Barcelona, máster de Psicología General Sanitaria y máster de Terapia Cognitivo Social. Estancia de investigación en la McGill University, en Canadá. Profesor del ámbito de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Experto y autor de diversos artículos sobre psicoterapia, salud digital, identidad y evaluación psicológica. Miembro del grupo de investigación en Intervención en Psicología Clínica y de la Salud.

## Profesorado colaborador

El programa cuenta con la colaboración de una red de profesionales de prestigio con una dilatada experiencia en el entrenamiento y la supervisión de profesionales, tales como:

### Dr. Mark Beyeback

Doctor en Psicología y especialista en psicología clínica. Profesor de la Universidad Pública de Navarra.

### Dr. Felipe García

Doctor en Psicología y especialista en psicoterapia. Profesor de la Universidad Santo Tomás Concepción.

### Dra. María José Pubill

Doctora en Psicología y especialista en psicología clínica. Profesora de la Universidad de Girona.

## Programa académico

### Temario

### Créditos ECTS

Esta especialización está formada por cuatro asignaturas obligatorias:

Fundamentos de la terapia sistémica breve	4
Técnicas de entrevista centrada en soluciones	5
Técnicas avanzadas de intervención sistémica	4
Casos prácticos y supervisión	3



## Sedes

### BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156  
08018 Barcelona  
Tel.: 93 481 72 72

### LLEIDA

Calle Canyeret, 12, 2a. planta  
25007 Lleida  
Tel.: 973 72 70 77

### PALMA

Calle Ausiàs March, 11  
07003 Palma  
Tel. 971 65 86 11

### MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1  
08242 Manresa  
Tel.: 93 877 50 75

### REUS

Calle de l'Escorxador, 1  
43202 Reus  
Tel.: 977 33 80 08

### SALT

Factoría Cultural Coma Cros  
Calle Sant Antoni, 1  
17190 Salt  
Tel.: 972 40 50 67

### TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa  
Calle Colom, 114  
08222 Terrassa  
Tel.: 93 733 92 00

### TORTOSA

Calle Alfara de Carles, 18  
43500 Tortosa  
Tel.: 977 58 80 66

### MADRID

Plaza de las Cortes, 4  
28014 Madrid  
Tel.: 91 524 70 00

### SEVILLA

Calle Torneo, 32  
41002 Sevilla  
Tel.: 954 99 16 25

### VALENCIA

Calle de la Paz, 3  
46003 Valencia  
Tel.: 96 348 66 48

### VILA-REAL

Biblioteca Universitaria  
del Conocimiento  
Avenida Pío XII, 43  
12540 Vila-real  
Tel.: 964 54 72 44

### BOGOTÁ

Carrera 7 #73-47, oficina 802  
110221 Bogotá  
Colombia  
Tel.: +57 1 7438091  
+57 1 7438135

### CIUDAD DE MÉXICO

Paseo de la Reforma, 265, piso 1  
Col. Cuauhtémoc  
06500 Ciudad de México  
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Todas las sedes en [sedes.uoc.edu](http://sedes.uoc.edu)

## Premios y reconocimientos UOC

- Human Resources Excellence in Research (2018)
- Premio de excelencia institucional (2016)
- Premio a la Inclusión por las Enfermedades Raras (2016)
- Premio Mujer TIC (2016)
- Mención de honor en los Premios al Impacto en el Aprendizaje (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premio al impacto en el Aprendizaje (Oro) (2015)
- Medalla de Oro de la Cruz Roja (2015)
- Premio al impacto en el Aprendizaje (Plata) (2014)
- Premio LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Bronce) (2011)
- Premio IGC a la Innovación Digital (2010)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Media Consortium (NMC) (2009)
- Premios al Impacto en el Aprendizaje (Oro) (2008)
- Premio Nacional de Telecomunicaciones de la Generalitat de Cataluña (2005)
- Centro de Excelencia de SUN (2003)
- Premio ICDE de Excelencia (2001)
- Premio WITSA (2000)
- Premio Bangemann Challenge (1997)

La UOC, segunda mejor universidad de España según el Young University Rankings del *Times Higher Education*.

