

Máster universitario

# Nutrición y Salud

¿Quieres más información?



# Nutrición y Salud

El **máster universitario de Nutrición y Salud** está pensado para dar respuesta a una creciente demanda de profesionales especializados en el estudio de la **alimentación y la nutrición como herramienta preventiva para mantener la salud**.

La ciencia de la nutrición ha experimentado una importante evolución en los últimos años, por una parte gracias a los avances tecnológicos en el sector de la alimentación, pero sobre todo por la acumulación de conocimiento científico de las implicaciones de una adecuada nutrición en el mantenimiento de la salud.

La evidencia científica apoya el papel fundamental de la nutrición como determinante de salud a lo largo de la vida de una persona y de cómo el **tipo de dieta** influye, tanto positiva como negativamente, en el **desarrollo de determinadas enfermedades** a lo largo de la vida.

Todo esto conlleva una gran demanda de profesionales con conocimientos nutricionales para integrarse o formar parte de organizaciones internacionales, administraciones e instituciones relacionadas con la salud, así como en la industria, para contribuir al desarrollo de una **política alimentaria** encaminada a conseguir una nutrición no solo saludable sino apetecible y sostenible.

Así, el máster universitario de Nutrición y Salud proporciona una **formación integral, transversal y globalizadora** en diferentes aspectos del ámbito de la alimentación y la nutrición complementando la formación de personas tituladas en Ciencias de la Salud y proporcionando una especialización en el uso de la nutrición como herramienta preventiva para el mantenimiento de la salud orientado hacia la especialización profesional en el ámbito de la **salud pública**.

## Objetivos y competencias

Los objetivos del máster universitario de Nutrición y Salud consisten en:

- Integrar el conocimiento de los efectos de la nutrición sobre la salud y la enfermedad con la finalidad de fomentar la educación nutricional y la adquisición de hábitos saludables.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador, cultural, sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Identificar los diferentes sectores y actores implicados en la producción, comercialización y consumo de alimentos y analizar cómo estos pueden afectar a la alimentación saludable (aspectos organolépticos, microbiológicos, nutritivos y funcionales).

Las competencias son las siguientes:

- Integrar los conocimientos sobre organización estructural, características anatómicas e histológicas de los órganos del sistema digestivo y las funciones que realiza cada órgano para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas.
- Analizar en detalle la composición de los alimentos para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas, identificando los diferentes nutrientes y sus funciones en el organismo.
- Diseñar y evaluar acciones de mejora en planes de alimentación y recomendaciones nutricionales en las diferentes etapas evolutivas de una persona o grupo de población.
- Evaluar la idoneidad de la gestión, elaboración y control de menús adaptados al colectivo al que van destinados.
- Analizar, intervenir y diseñar procesos combinados en la producción de alimentos para potenciar y rentabilizar el proceso tecnológico y/o mejorar la calidad.

- Liderar los procesos de implantación de sistemas de seguridad y calidad alimentaria.
- Liderar los procesos de innovación tecnológica y mejora de los sistemas de producción de alimentos y complementos alimenticios.
- Identificar y analizar las desigualdades culturales y sociales y su incidencia en los hábitos alimentarios.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador y de cambio sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Liderar la organización, gestión e implementación de los diferentes tipos de tratamiento dietético preventivo y soporte nutricional en diferentes patologías.
- Abordar la interacción entre nutrición y genética, sus expectativas futuras y sus implicaciones éticas.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo una educación alimentaria y nutricional de la población.

## A quién va dirigido

Para poder acceder a este máster es necesario haber obtenido una de las titulaciones siguientes:

- Licenciatura o grado de Medicina.
- Diplomatura o grado de Enfermería.
- Diplomatura o grado de Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciatura o grado de Farmacia.
- Licenciatura o grado de Fisioterapia.
- Licenciatura o grado de Psicología.
- Licenciatura o grado de Biología.
- Licenciatura o grado de Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Licenciatura o grado de Bioquímica.
- Otras titulaciones equivalentes.

## Dirección académica

### Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biología por la UB y máster en Nutrición y Dietética Humana (UCA). Su actividad investigadora está relacionada en el estudio de los hábitos alimentarios, la educación nutricional y las posibilidades de la aplicación de las tecnologías de la información y comunicación en la promoción de la salud. Es miembro del comité asesor y ejecutivo de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo.

## Profesorado

### Dra. Anna Bach Faig

Doctora en Salud Pública (UB) y máster de Nutrición Humana (Universidad de Glasgow). Vocal de Alimentación y nutrición del COFB. Investigadora del grupo FoodLab. Miembro del grupo de expertos del programa PASS de la Generalitat de Cataluña.

### Dra. Diana Alicia Díaz Rizzolo

Doctora en Biomedicina, máster de Medicina Traslacional (UB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (URV). Investigadora en diabetes y obesidad (Hospital Clínic - IDIBAPS). Coordinadora del grupo de trabajo de Estilos de vida (nutrición, deporte y psicología) de la Sociedad Española de Diabetes.

### Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiología y Nutrición Deportiva por la UB. Licenciada en Biología (UAB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (UVic). Profesora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa, UVic-UCC. Investigadora de la Unidad de Fisiología del Ejercicio del Campus de Ciencias de la Salud (UFEBELL), Facultad de Medicina de la UB.

### Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Máster en Salud Pública (UPF-UAB). Profesora colaboradora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa (UVic-UCC). Miembro de la Red de Trastornos Adictivos (RETICS) y del grupo de trabajo sobre alcohol de la Sociedad Española de Epidemiología.

### Dra. Marta Massip Salcedo

Licenciada en Ciencias Químicas y doctora en Biomedicina. Máster en Fitoterapia Clínica. CEO y cofundadora de la empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran el desarrollo y formulación de nuevos alimentos; la esteatosis, el metabolismo y la lesión hepática y el desarrollo de dispositivos para la salud y la investigación biomédica.

### Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropología social. Catedrático de la UOC y director de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran: Alimentación y cultura, los aspectos sociales del consumo alimentario y de la nutrición y Alimentación y desarrollo socioeconómico.

## Profesorado colaborador

Victoria Agulló Zahino, Verónica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Estefanía Aparicio Llopis, Dr. Jerónimo Aragón Vela, Andrea Arroyo Fernández, Dra. Ana Aulinas, Dra. Mariona Balfegó Díaz, Dra. Nerea Becerra Tomás, Silvia Benito López, Laura Berninches Pintado, Dra. Esther Blanco Alcántara, María del Mar Blanco Rogel, Dr. Jesús Blesa Jarque, Dr. Juan José Cáceres Nevot, Dra. Alicia Rebeca Calleja Fernández, Dra. Begoña Caneda Ferrón, Dra. Olivia Cano Garrido, Dra. Patricia Casas Agustench, Dr. Daniel Celis Sosa, Dr. José María Cobo Sanz, Dra. Idoia Codina Torrella, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Gemma Colomé Rivero, MD. Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Marina Diana Pérez, Marta Duran i Lamiel, Carla Escuder Marcos, Eva Espona Malet, Dra. Sílvia Fernández, Dra. Laura Ferrer Soler, Dra. Concepció Ferrés Gurt, Dr. David Fornons Fontdevila, Chiara Gai, Dra. Alicia García Álvarez, Dra. Mercè Garí de Barbarà, Dr. Manuel Vicente Garnacho Castaño, Dra. Nuria Giménez Blasi, Dra. Gloria Gómez López, Dr. Adrián González Marrón, Dr. Pedro Jose González Matarín, Dra. María Luisa Hernández Jiménez, Dra.

Teresa Hernández Jover, Dra. Raquel Herrera Ferrer, Iván Iglesias Cid, Dra. Cristina Jardí Piñana, Dra. Perla Kaliman, Dra. Sílvia del Lamo Castellví, María Lecha Benet, Dra. Gina Lladó Jordan, Sheila Lope Rodríguez, Dr. Raul López Grueso, Dr. Mario Manuel López Mesa, Dra. Asunción López Sevilla, Dra. Carolina Lozano Ruiz, Dra. Elsa Maymó Masip, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dr. Israel Mañas Mañas, Dra. Roser Martí Cid, Dr. Manuel Martínez Bebiá, Dr. Miguel Ángel Méndez Pérez, M<sup>a</sup> Betlem Menéndez Moreno, Dr. Joan Francesc Mir Bonnín, Dra. Violeta Moyà Alvarez, Carles Mundet Sucarrats, Dra. Eva María Navarrete Muñoz, Eurekajoy Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Nàdia Ortega Olivé, Dra. Pilar Orús Pérez, Jess Padilla Luque, Dra. Marta Palomo Reixach, Dra. Marie-Hélène Paré, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Dr. Francisco José Pérez Cano, Dra. Sònia Pineda Hernández, Joan Antoni Pons Albalat, Dra. Thais Pousada, Dra. Georgina Pujol-Busquets Guillén, Dra. Núria Radó Trilla, Dra. Amanda Ramos, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinoso Zamora, Dra. Úrsula Ribeiro Sánchez, Ivet Ribot Domenech, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Patricia Salvador Velázquez, Dra. Violeida Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algueró, Luz Estrella Santana Sandoval, Dr. Ricardo Manuel Santos Labrador, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Laura Soler Farré, María Sorribes, Cristina Subías Nogués, Dra. Clara Teixidor Batlle, Dra. Natalia Toro Funes, José Antonio la Torre Rodríguez, Eva Torres de Prado, Dra. Monica Tous, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Paula Sol Ventura Wichner, Josep Vidal-Alaball, Dra. María Eugènia Vilella Nebot, Dr. Felipe Villalobos Martínez, Dra. Rocio Zamanillo Campos, Sergio Benítez Ferrer (tutor), Lourdes Domínguez Sánchez (tutora), Marta González Caballero (tutora), Helena Guillen Rius (tutora), Dra. Gina Lladó Jordan (tutora), Marta Pla Barbero (tutora), Javier Quirós Gómez (tutor), Eduardo Solanes Foz (tutor).

## Programa académico Créditos ECTS

Para obtener la titulación deben superarse 60 créditos ECTS.

### Asignaturas obligatorias

Nutrición y salud pública	4
Alimentación en el ciclo vital	4
Alimentación colectiva	4
Alimentación y sociedad	4
Educación nutricional	4
Comunicación alimentaria	4
Alimentación para la prevención de patologías prevalentes	6
Alimentación en el mundo	6

### Asignaturas optativas (escoger dos asignaturas)

Tecnología, control y seguridad alimentaria	6
El futuro de la alimentación: desarrollo de nuevos alimentos	6
Nuevas tendencias en alimentación	6
Gastronomía y nutrición	6

### Prácticas y proyecto (obligatorias)

Prácticas	6
Trabajo final máster	6

### Itinerarios formativos de titulación propia

#### Especializaciones

Nutrición Comunitaria	12
Educación y Comunicación Alimentaria	12
El Papel de la Alimentación en la Prevención de Patologías	12
Tecnología Alimentaria y Desarrollo de Nuevos Alimentos	12

## Sedes

### BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156  
08018 Barcelona  
Tel.: 93 481 72 72

### LLEIDA

Calle Canyeret, 12, 2a. planta  
25007 Lleida  
Tel.: 973 72 70 77

### PALMA

Calle Ausiàs March, 11  
07003 Palma  
Tel. 971 65 86 11

### MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1  
08242 Manresa  
Tel.: 93 877 50 75

### REUS

Calle de l'Escorxador, 1  
43202 Reus  
Tel.: 977 33 80 08

### SALT

Factoría Cultural Coma Cros  
Calle Sant Antoni, 1  
17190 Salt  
Tel.: 972 40 50 67

### TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa  
Calle Colom, 114  
08222 Terrassa  
Tel.: 93 733 92 00

### TORTOSA

Calle Alfara de Carles, 18  
43500 Tortosa  
Tel.: 977 58 80 66

### MADRID

Plaza de las Cortes, 4  
28014 Madrid  
Tel.: 91 524 70 00

### SEVILLA

Calle Torneo, 32  
41002 Sevilla  
Tel.: 954 99 16 25

### VALENCIA

Calle de la Paz, 3  
46003 Valencia  
Tel.: 96 348 66 48

### VILA-REAL

Biblioteca Universitaria  
del Conocimiento  
Avenida Pío XII, 43  
12540 Vila-real  
Tel.: 964 54 72 44

### BOGOTÁ

Carrera 7 #73-47, oficina 802  
110221 Bogotá  
Colombia  
Tel.: +57 1 7438091  
+57 1 7438135

### CIUDAD DE MÉXICO

Paseo de la Reforma, 265, piso 1  
Col. Cuauhtémoc  
06500 Ciudad de México  
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Todas las sedes en [sedes.uoc.edu](http://sedes.uoc.edu)

## Premios y reconocimientos UOC

- Human Resources Excellence in Research (2018)
- Premio de excelencia institucional (2016)
- Premio a la Inclusión por las Enfermedades Raras (2016)
- Premio Mujer TIC (2016)
- Mención de honor en los Premios al Impacto en el Aprendizaje (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premio al impacto en el Aprendizaje (Oro) (2015)
- Medalla de Oro de la Cruz Roja (2015)
- Premio al impacto en el Aprendizaje (Plata) (2014)
- Premio LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Bronce) (2011)
- Premio IGC a la Innovación Digital (2010)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Media Consortium (NMC) (2009)
- Premios al Impacto en el Aprendizaje (Oro) (2008)
- Premio Nacional de Telecomunicaciones de la Generalitat de Cataluña (2005)
- Centro de Excelencia de SUN (2003)
- Premio ICDE de Excelencia (2001)
- Premio WITSA (2000)
- Premio Bangemann Challenge (1997)

La UOC, segunda mejor universidad de España según el Young University Rankings del *Times Higher Education*.

