

Máster universitario

Nutrición y Salud

¿Quieres más
información?



Universitat
Oberta
de Catalunya

La formación de posgrado
en línea para los profesionales

Nutrición y Salud

La ciencia de la nutrición y la alimentación ha experimentado una importante evolución en los últimos años. Por eso, el programa del máster universitario de Nutrición y Salud en línea de la UOC ha tenido en cuenta los **avances tecnológicos en el sector de la alimentación**.

A través de este máster podrás especializarte en nutrición a distancia con la seguridad de estar al día de las **novedades del conocimiento científico en este ámbito**. No en vano, en la actualidad, la evidencia científica apoya el papel fundamental de la nutrición como determinante de la salud.

El máster universitario de Nutrición y Salud en línea está ideado para formarte como profesional con el más amplio conocimiento respecto de las **implicaciones que una adecuada nutrición tiene en el mantenimiento de la salud**.

Objetivos y competencias

Los objetivos del máster universitario de Nutrición y Salud consisten en:

- Integrar el conocimiento de los efectos de la nutrición sobre la salud y la enfermedad con la finalidad de fomentar la educación nutricional y la adquisición de hábitos saludables.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador, cultural, sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Identificar los diferentes sectores y actores implicados en la producción, comercialización y consumo de alimentos y analizar cómo estos pueden afectar a la alimentación saludable (aspectos organolépticos, microbiológicos, nutritivos y funcionales).

Las competencias son las siguientes:

- Integrar los conocimientos sobre organización estructural, características anatómicas e histológicas de los órganos del sistema digestivo y las funciones que realiza cada órgano para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas.
- Analizar en detalle la composición de los alimentos para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas, identificando los diferentes nutrientes y sus funciones en el organismo.
- Diseñar y evaluar acciones de mejora en planes de alimentación y recomendaciones nutricionales en las diferentes etapas evolutivas de una persona o grupo de población.
- Evaluar la idoneidad de la gestión, elaboración y control de menús adaptados al colectivo al que van destinados.
- Analizar, intervenir y diseñar procesos combinados en la producción de alimentos para potenciar y rentabilizar el proceso tecnológico y/o mejorar la calidad.

- Liderar los procesos de implantación de sistemas de seguridad y calidad alimentaria.
- Liderar los procesos de innovación tecnológica y mejora de los sistemas de producción de alimentos y complementos alimenticios.
- Identificar y analizar las desigualdades culturales y sociales y su incidencia en los hábitos alimentarios.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador y de cambio sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Liderar la organización, gestión e implementación de los diferentes tipos de tratamiento dietético preventivo y soporte nutricional en diferentes patologías.
- Abordar la interacción entre nutrición y genética, sus expectativas futuras y sus implicaciones éticas.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo una educación alimentaria y nutricional de la población.

A quién va dirigido

Para poder acceder a este máster es necesario haber obtenido una de las titulaciones siguientes:

- Licenciatura o grado de Medicina.
- Diplomatura o grado de Enfermería.
- Diplomatura o grado de Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciatura o grado de Farmacia.
- Licenciatura o grado de Fisioterapia.
- Licenciatura o grado de Psicología.
- Licenciatura o grado de Biología.
- Licenciatura o grado de Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Licenciatura o grado de Bioquímica.
- Otras titulaciones equivalentes.

Dirección académica

Dra. Anna Bach Faig

Doctora en Salud Pública (UB) y máster de Nutrición Humana (Universidad de Glasgow). Licenciada en Farmacia (UB). Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona. Investigadora del grupo FoodLab. Miembro del grupo de expertos del programa PASS de la Generalitat de Cataluña.

Profesorado

Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biología (UB) y máster en Nutrición y Dietética Humana (UCA). Su actividad investigadora está relacionada con el estudio de los hábitos alimentarios, la educación nutricional y las posibilidades de la aplicación de las tecnologías de la información y comunicación en la promoción de la salud. Es miembro del comité asesor y ejecutivo de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo.

Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Máster en Salud Pública (UPF-UAB). Profesora colaboradora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa (UVic-UCC). Miembro de la Red de Trastornos Adictivos (RETICS) y del grupo de trabajo sobre alcohol de la Sociedad Española de Epidemiología.

Dra. Patricia Casas Agustench

Doctora en Nutrición y Metabolismo (URV). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (UB). Postdoc en el Hospital Clínico de Barcelona, en Jean Mayer USDA (U. Tufts) y en IMDEA-Alimentación.

Dra. Diana Alicia Díaz Rizzolo

Doctora en Biomedicina, máster de Medicina Traslacional (UB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (URV). Investigadora en diabetes y obesidad (Hospital Clínic - IDIBAPS). Coordinadora del grupo de trabajo de Estilos de vida (nutrición, deporte y psicología) de la Sociedad Española de Diabetes.

Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiología y Nutrición Deportiva por la UB. Licenciada en Biología (UAB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (UVic). Profesora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa, UVic-UCC. Investigadora de la Unidad de Fisiología del Ejercicio del Campus de Ciencias de la Salud (UFEBELL), Facultad de Medicina de la UB.

Dra. Marta Massip Salcedo

Licenciada en Ciencias Químicas y doctora en Biomedicina. Máster en Fitoterapia Clínica. CEO y cofundadora de la empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran el desarrollo y formulación de nuevos alimentos; la esteatosis, el metabolismo y la lesión hepática y el desarrollo de dispositivos para la salud y la investigación biomédica.

Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropología social. Catedrático de la UOC y director de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran: Alimentación y cultura, los aspectos sociales del consumo alimentario y de la nutrición y Alimentación y desarrollo socioeconómico.

Profesorado colaborador

Victoria Agulló Zahino, Verònica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Gloria Beatriz Aranda Velázquez, Andrea Arroyo Fernández, Dra. Ana Aulinas Masó, Dr. Jordi Bages-Querol Blanco, Dra. Mariona Balfegó Díaz, Dr. David Bars Cortina, Dra. Nerea Becerra Tomás, Sílvia Benito López, Ana Bilbao Cercós, Dra. Esther Blanco Alcántara, María del Mar Blanco Rogel, Dr. Jesús Blesa Jarque, Clara Bretxa Lloret, Dra. Laura Brugnara, Dr. Juan José Cáceres Nevot, Dra. Alicia Rebeca Calleja Fernández, MD. Ferran Campillo López, Dra. Begoña Caneda Ferrón, Dra. Anna Casañé Riera, Dr. Daniel Celis Sosa, Dr. José María Cobo Sanz, Dra. Idoia Codina Torrella, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Esther Cristià Civit, MD. Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Marina Diana Pérez, Marta Duran i Lamiel, Eva Espona Malet, Dra. Sílvia Fernández Barrés, Dr. Juan Miguel Fernández Alvira, Dra. Rebeca Fernández Ruíz, Dra. Virginia Esperanza Fernández Ruíz, Dra. Laura Ferrer Soler, Dra. Gemma Flores Mateo, Dr. David Fornons Fontdevila, Dra. María José Freire Rodríguez, Dra. Ujué Fresán Salvo, Chiara Gai Costantino, Dra. María de los Desamparados Gamero Lluna, Dra. Alicia García Álvarez, Dra. Mercè Garí

de Barbarà, Dra. Andrea de la Garza Puentes, Sandra Gervilla Barbero, Dr. Adrián González Marrón, Dra. Alicia Gutiérrez Linares, Dra. María Luisa Hernández Jiménez, Dra. Teresa Hernández Jover, Dra. Raquel Herrera Ferrer, Dra. Nuria Ibarrola Jurado, Iván Iglesias Cid, Adriana Di Iorio, Dra. Cristina Jordi Piñana, Dra. Perla Kaliman, Dra. Sílvia del Lamo Castellví, Dr. José Antonio Latorre Rodríguez, María Lecha Benet, Dra. Gina Lladó Jordan, Sheila Lope Rodríguez, Dra. Carolina Lozano Ruíz, Dra. Elsa Maymó Masip, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dra. Roser Martí Cid, Patricia Martínez López, Dr. Miguel Ángel Méndez Pérez, Dr. Joan Francesc Mir Bonnín, Dra. Violeta Moyà Alvarez, Carles Mundet Sucarrats, Dra. Eva María Navarrete Muñoz, Eureka Njoku Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Nàdia Ortega Olivé, Dra. Pilar Orús Pérez, Jess Padilla Luque, Dra. Marta Palomo Reixach, Dra. Alba Pardo Fernández, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Joan Antoni Pons Albalat, Dra. Georgina Pujol-Busquets Guillén, Dra. Montserrat Rabassa Bonet, Dra. Núria Radó Trilla, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinoso Zamora, Dra. Úrsula Ribeiro Sánchez, Ivet Ribot Domenech, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Dra. Patricia Salvador Velázquez, Dra. Nadia San Onofre Bernat, Dra. Violeida Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algueró, Dra. Alicia Santamaria Orleans, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Laura Soler Farré, Cristina Subías Nogués, Eva Torres de Prado, Dra. Monica Tous Márquez, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Paula Sol Ventura Wichner, Dra. Sandra Vidal Lletjós, Dr. Josep Vidal-Alaball, Dra. Maria Eugènia Vilella Nebot, Dra. María Pilar Villena Esponera, Sergio Benítez Ferrer (tutor), Lourdes Domínguez Sánchez (tutora), Sergio Garijo Jimenez (tutor), Helena Guillen Rius (tutora), Javier Quirós Gómez (tutor), Eduardo Solanes Foz (tutor), Maria Sorribes Latorre (tutora).

Programa académico Créditos ECTS

Para obtener la titulación deben superarse 60 créditos ECTS.

Asignaturas obligatorias

Nutrición y salud pública	4
Alimentación en el ciclo vital	4
Alimentación colectiva	4
Alimentación y sociedad	4
Educación nutricional	4
Comunicación alimentaria	4
Alimentación para la prevención de patologías prevalentes	6
Alimentación en el mundo	6

Asignaturas optativas (escoger dos asignaturas)

Tecnología, control y seguridad alimentaria	6
El futuro de la alimentación: desarrollo de nuevos alimentos	6
Nuevas tendencias en alimentación	6
Gastronomía y nutrición	6

Prácticas y proyecto (obligatorias)

Prácticas	6
Trabajo final máster	6

Itinerarios formativos de titulación propia

Especializaciones	
Nutrición Comunitaria	12
Educación y Comunicación Alimentaria	12
El Papel de la Alimentación en la Prevención de Patologías	12
Tecnología Alimentaria y Desarrollo de Nuevos Alimentos	12
Gastronomía Saludable y Deporte	16

FORMAR TRANS- FORMAR

Sedes

BARCELONA

Rambra del Poblenou, 156
08018 Barcelona
Tel.: 934 817 272

LLEIDA

Calle Canyeret, 12, 2a. planta
25007 Lleida
Tel.: 973 72 70 77

PALMA

Calle Ausiàs March, 11
07003 Palma
Tel. 971 65 86 11

MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1
08242 Manresa
Tel.: 934 817 272

REUS

Calle de l'Escorxador, 1
43202 Reus
Tel.: 977 33 80 08

SALT

Factoria Cultural Coma Cros
Calle Sant Antoni, 1
17190 Salt
Tel.: 972 40 50 67

TORTOSA

Calle Alfara de Carles, 18
43500 Tortosa
Tel.: 977 58 80 66

MADRID

Plaza de las Cortes, 4
28014 Madrid
Tel.: 915 99 11 88

SEVILLA

Calle Torneo, 32
41002 Sevilla
Tel.: 954 99 16 25

VALENCIA

Calle de la Paz, 3
46003 Valencia
Tel.: 96 348 66 48

VILA-REAL

Biblioteca Universitària
del Coneixement
Avinguda Pius XII, 43
12540 Vila-real
Tel.: 964 54 72 44

COLOMBIA

Carrera 7 #73-47, oficina 802
110221 Bogotá
Colombia
Tel.: +57 1 7945400

CIUDAD DE MÉXICO

Paseo de la Reforma, 265, piso 1
Col. Cuauhtémoc
06500 México, D.F.
Tel.: + 52 55 55114206

Todas las sedes UOC en
sedes.uoc.edu



Times Higher Education World University Rankings

- Entre las 150 mejores universidades jóvenes del mundo.
- La mejor universidad en línea de Iberoamérica.
- La segunda universidad de España con menos de 50 años.

Premios y reconocimientos UOC

- Homenaje a los 25 años de historia en la 25a. Noche de las Telecomunicaciones y la Informática (2020)
- Human Resources Excellence in Research (HRS4R) de la Comisión Europea (2018)
- Premio EDEN de excelencia institucional (2016)
- Premio a la Inclusión por las Enfermedades Raras de la FEDER (2016)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Oro) de la IMS Global Learning Consortium (2015)
- Medalla de Oro de la Cruz Roja (2015)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premio IGC a la Innovación Digital (2010)
- Premio Center of Excellence del NMC (2009)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Oro) de la IMS Global Learning Consortium (2008)
- Premio Nacional de Telecomunicaciones de la Generalitat de Catalunya (2005)
- Centro de Excelencia en el Global Education and Research Program de SUN (2003)
- Premio ICDE de Excelencia (2001)
- Premio WITSA a la mejor iniciativa digital (2000)
- Premio Bangemann Challenge a la mejor iniciativa europea en enseñanza a distancia (1997)

Consulta la oferta
formativa de la UOC
estudios.uoc.edu

