

Máster universitario

Nutrición y Salud



Nutrición y Salud

El **máster universitario de Nutrición y Salud** está pensado para dar respuesta a una creciente demanda de profesionales especializados en el estudio de la **alimentación y la nutrición como herramienta preventiva para mantener la salud**.

La ciencia de la nutrición ha experimentado una importante evolución en los últimos años, por una parte gracias a los avances tecnológicos en el sector de la alimentación, pero sobre todo por la acumulación de conocimiento científico de las implicaciones de una adecuada nutrición en el mantenimiento de la salud.

La evidencia científica apoya el papel fundamental de la nutrición como determinante de salud a lo largo de la vida del individuo y de cómo el **tipo de dieta** influye, tanto positiva como negativamente, en el **desarrollo de determinadas enfermedades** a lo largo de la vida.

Todo esto conlleva una gran demanda de personas con conocimientos nutricionales para integrarse o formar parte de organizaciones internacionales, administraciones e instituciones relacionadas con la salud, así como en la industria, para contribuir al desarrollo de una **política alimentaria** encaminada a conseguir una nutrición no solo saludable sino apetecible y sostenible.

Así, el máster universitario de Nutrición y Salud proporciona una **formación integral, transversal y globalizadora** en diferentes aspectos del ámbito de la alimentación y la nutrición complementando la formación de titulados en Ciencias de la Salud y proporcionando una especialización en el uso de la nutrición como herramienta preventiva para el mantenimiento de la salud orientado hacia la especialización profesional en el ámbito de la **salud pública**.

Objetivos y competencias

Los objetivos del máster universitario de Nutrición y Salud consisten en:

- Integrar el conocimiento de los efectos de la nutrición sobre la salud y la enfermedad con la finalidad de fomentar la educación nutricional y la adquisición de hábitos saludables.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador, cultural, sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Identificar los diferentes sectores y actores implicados en la producción, comercialización y consumo de alimentos y analizar cómo estos pueden afectar a la alimentación saludable (aspectos organolépticos, microbiológicos, nutritivos y funcionales).

Las competencias son las siguientes:

- Integrar los conocimientos sobre organización estructural, características anatómicas e histológicas de los órganos del sistema digestivo y las funciones que realiza cada órgano para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas.
- Analizar en detalle la composición de los alimentos para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas, identificando los diferentes nutrientes y sus funciones en el organismo.
- Diseñar y evaluar acciones de mejora en planes de alimentación y recomendaciones nutricionales en las diferentes etapas evolutivas de un individuo o grupo de población.
- Evaluar la idoneidad de la gestión, elaboración y control de menús adaptados al colectivo al que van destinados.
- Analizar, intervenir y diseñar procesos combinados en la producción de alimentos para potenciar y rentabilizar el proceso tecnológico y/o mejorar la calidad.

- Liderar los procesos de implantación de sistemas de seguridad y calidad alimentaria.
- Liderar los procesos de innovación tecnológica y mejora de los sistemas de producción de alimentos y complementos alimenticios.
- Identificar y analizar las desigualdades culturales y sociales y su incidencia en los hábitos alimentarios.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador y de cambio sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Liderar la organización, gestión e implementación de los diferentes tipos de tratamiento dietético preventivo y soporte nutricional en diferentes patologías.
- Abordar la interacción entre nutrición y genética, sus expectativas futuras y sus implicaciones éticas.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo una educación alimentaria y nutricional de la población.

A quién va dirigido

- Licenciados o graduados en Medicina.
- Diplomados o graduados en Enfermería.
- Diplomados o graduados en Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciados o graduados en Farmacia.
- Licenciados o graduados en Fisioterapia.
- Licenciados o graduados en Psicología.
- Licenciados o graduados en Biología.
- Licenciados o graduados en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Licenciados o graduados en Bioquímica.
- Otras titulaciones equivalentes.

Dirección académica

Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biología por la UB y máster en Nutrición y Dietética Humana (UCA). Su actividad investigadora está relacionada en el estudio de los hábitos alimentarios, la educación nutricional y las posibilidades de la aplicación de las tecnologías de la información y comunicación en la promoción de la salud. Es miembro del comité asesor y ejecutivo de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo.

Profesorado

Dra. Anna Bach Faig

Doctora y máster en Nutrición y Salud Pública (UB y Universidad de Glasgow). Vocal de Alimentación y nutrición del COFB. Directora de grupo Fundación Dieta Mediterránea en el Centro Catalán de la Nutrición del Instituto de Estudios Catalanes (CCNIEC).

Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiología y Nutrición Deportiva por la UB. Licenciada en Biología (UAB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (UVic). Profesora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa, UVic-UCC. Investigadora de la Unidad de Fisiología del Ejercicio del Campus de Ciencias de la Salud (UFEBELL), Facultad de Medicina de la UB.

Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Máster en Salud Pública (UPF-UAB). Profesora colaboradora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa (UVic-UCC). Miembro de la Red de Trastornos Adictivos (RETICS) y del grupo de trabajo sobre alcohol de la Sociedad Española de Epidemiología.

Dra. Marta Massip Salcedo

Licenciada en Ciencias Químicas y doctora en Biomedicina. Máster en Fitoterapia Clínica. CEO y cofundadora de la empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran el desarrollo y formulación de nuevos alimentos; la esteatosis, el metabolismo y la lesión hepática y el desarrollo de dispositivos para la salud y la investigación biomédica.

Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropología social. Director de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran: Alimentación y cultura, los aspectos sociales del consumo alimentario y de la nutrición y Alimentación y desarrollo socioeconómico.

Profesorado colaborador

Victòria Agulló Zahino, Verònica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Estefanía Aparicio Llopis, Andrea Arroyo Fernández, Dra. Mariona Balfego Díaz, Silvia Benito López, Dra. Laura Bernichez Pintado, Dra. Esther Blanco Alcántara, María del Mar Blanco Rogel, Raquel Blasco Redondo, Dra. Alicia Calleja Fernández, Dra. Begoña Caneda Ferrón, Dra. Olivia Cano Garrido, Dr. Ismael Capel Flores, Daniel Celis Sosa, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Gemma Colomé Rivero, Dra. María Cruz Rey de las Moras, Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Andrea de la Garza Puentes, Dra. Silvia del Lamo Castellví, Dra. Marina Diana Pérez, Dra. Elia María Díez David, Eva Espona Malet, Dra. Sílvia Fernández, Dra. Concepció Ferrés Gurt, Dr. David Fornons Fontdevila, Dra. Gemma Fuster

Orellana, Dra. Amparo Gamero Lluna, Dra. Alicia García Álvarez, Dr. Javier García Lomillo, Dra. Mercè Garí de Barbarà, Dr. Manuel Vicente Garnacho Castaño, Dra. Cristina Giménez García, Mònica Godall Herms, Dra. Marta Gratacós Curbasí, Lidia Herrera Arias, Iván Iglesias Cid, Dra. Perla Kaliman, José Antonio Latorre Rodríguez, María Lecha Benet, Dr. Rafael Llorach Asunción, Sheila Lope Rodríguez, Dra. Asunción López Sevilla, Dr. Manuel Lozano Relano, Dra. Núria Mach Casellas, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dr. Miguel Mariscal Arcas, Dra. Roser Martí Cid, Dra. Marta Miguel Castro, Dra. Violeta Moize Arcona, Eurekajoy Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Pilar Orús Pérez, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Dr. Francisco José Pérez Cano, Antoni Pons Albalat, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinoso, Ivet Ribot Domènech, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. María Rodríguez-Palmero Seuma, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Dra. Violeta Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algueró, Luz Estrella Santana Sandoval, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Nadia Solana García, Dra. Laura Soler Farré, María Sorribes Latorre, Cristina Subías Nogués, Eva Torres de Prado, Dra. Virginia Tremols Montoya, Dra. Mireia Urpi-Sardà, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Maria Eugènia Vilella Nebot y Dra. Rocío Zamanillo Campos.

Programa académico Créditos ECTS

Para obtener la titulación deben superarse 60 créditos ECTS.

Asignaturas obligatorias

Nutrición y salud pública	4
Alimentación en el ciclo vital	4
Alimentación colectiva	4
Alimentación y sociedad	4
Educación nutricional	4
Comunicación alimentaria	4
Alimentación para la prevención de patologías prevalentes	6
Alimentación en el mundo	6

Asignaturas optativas (escoger dos asignaturas)

Tecnología, control y seguridad alimentaria	6
El futuro de la alimentación: desarrollo de nuevos alimentos	6
Nuevas tendencias en alimentación	6
Gastronomía y nutrición	6

Prácticas y proyecto (obligatorias)

Prácticas	6
Trabajo final máster	6

Itinerarios formativos de titulación propia

Especializaciones	
Nutrición Comunitaria	12
Educación y Comunicación Alimentaria	12
El Papel de la Alimentación en la Prevención de Patologías	12
Tecnología Alimentaria y Desarrollo de Nuevos Alimentos	12

Sedes

BARCELONA

Rambla del Poblenou, 156
08018 Barcelona
Tel.: 93 481 72 72

LLEIDA

Calle Canyeret, 12, 2a. planta
25007 Lleida
Tel.: 973 72 70 77

PALMA

Calle Ausiàs March, 11
07003 Palma
Tel. 971 65 86 11

MANRESA

Av de les Bases de Manresa, 1
08242 Manresa
Tel.: 93 877 50 75

REUS

Calle de l'Escorxador, 1
43202 Reus
Tel.: 977 33 80 08

SALT

Factoría Cultural Coma Cros
Calle Sant Antoni, 1
17190 Salt
Tel.: 972 40 50 67

TERRASSA

Vapor Universitari de Terrassa
Calle Colom, 114
08222 Terrassa
Tel.: 93 733 92 00

TORTOSA

Calle Alfara de Carles, 18
43500 Tortosa
Tel.: 977 58 80 66

MADRID

Plaza de las Cortes, 4
28014 Madrid
Tel.: 91 524 70 00

SEVILLA

Calle Torneo, 32
41002 Sevilla
Tel.: 954 99 16 25

VALENCIA

Calle de la Paz, 3
46003 Valencia
Tel.: 96 348 66 48

VILA-REAL

Biblioteca Universitaria
del Conocimiento
Avenida Pío XII, 43
12540 Vila-real
Tel.: 964 54 72 44

BOGOTÁ

Carrera 7 #73-47, oficina 801
110221 Bogotá
Colombia
Tel.: +57 1 7438091
+57 1 7438135

CIUDAD DE MÉXICO

Paseo de la Reforma, 265, piso 1
Col. Cuauhtémoc
06500 Ciudad de México
Tel.: + 52 (55) 55 114206 al 08

Todas las sedes en sedes.uoc.edu

Premios y reconocimientos UOC

- Premio de excelencia institucional (2016)
- Premio a la Inclusión por las Enfermedades Raras (2016)
- Premio Mujer TIC (2016)
- Mención de honor en los Premios al Impacto en el Aprendizaje (2016)
- Golden Orange Awards (2016)
- Premio al impacto en el Aprendizaje (Oro) (2015)
- Medalla de Oro de la Cruz Roja (2015)
- Premio al impacto en el Aprendizaje (Plata) (2014)
- Premio LTI App Bounty (2013)
- Telefónica Ability Awards (2012)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Bronce) (2011)
- Premio IGC a la Innovación Digital (2010)
- Premio al Impacto en el Aprendizaje (Leadership) (2009)
- Center of Excellence del New Media Consortium (NMC) (2009)
- Premios al Impacto en el Aprendizaje (Oro) (2008)
- Premio Nacional de Telecomunicaciones de la Generalitat de Cataluña (2005)
- Centro de Excelencia de SUN (2003)
- Premio ICDE de Excelencia (2001)
- Premio WITSA (2000)
- Premio Bangemann Challenge (1997)

